HOCHEI pe gheață

In etapa a III-a a turneului final,

Steaua, Voința și Tîrnava învingătoare

Cu mai multă sau mai puțină ușurință, cele trei favorite au cîștigat joi meciurile susținute în cadrul „programului-maraton" de hochei pe gheață, care ne-a ținut pe patinoar de la ora 15 și pînă la 22. Trei meciuri în cadrul unui program e — desigur — prea mult și atîtea ore în tribunele patinoarului sînt greu de suportat, mai ales atunci cînd (nu atît din necesitatea pregătirii gheții, cît din comoditatea unor arbitri!) pauzele dintre meciuri și dintre reprize se prelungesc nepermis.

Rezultatele de joi au fost cele scontate:

TÎRNAVA ODORHEI — ȘTIINȚA BUCUREȘTI 12—4 (7—3, 2—1, 3—0)
VOINȚA M. CIUC — ȘTIINȚA CLUJ 11—1 (5—0, 5—0, 1—1)
STEAUA — DINAMO 8—2 (2—0, 3—1, 3—1)

PRIMUL JOC ne-a arătat că Tîrnava Odorhei are cu totul alte posibilități decît cele pe care le-ar fi lăsat să se întrevadă meciul susținut cu o seară înainte, în fața Voinței, și pierdut cu... 0—17 (!), scorul record al campionatului. În fața Științei București, Tîrnava a fost condusă cu 2—0, pentru ca apoi — luptînd cu convingere — să înscrie patru goluri în patru minute și să meargă apoi cu pași siguri spre o victorie concludentă. Realizatorii punctelor au fost: **Györgyi** (3), **Tarcsi** (2), **Gal** (2), **Daradici** (2), **Vereș, Ioanovici** și **Török II** pentru Tîrnava, **Mihăilescu** (2), **Niță** și **Mezei** pentru bucureșteni. În legătură cu acest joc, o remarcă: nu înțelegem de ce arbitrii nu l-au chemat la ordine pe jucătorul **Tarcsi** de la Tîrnava, atunci cînd, după o „crosă" la patine, sancționată cu eliminarea lui Niță, s-a repezit la acesta pentru a-l lovi cu crosa! Tolerarea unor astfel de răbufniri stă, de cele mai multe ori, la baza unor incidente ulterioare și de aceea arbitrii sînt chemați să le reprime cu toată energia.

VOINȚA n-a întîlnit rezistență în fața Științei Cluj decît în încercarea sa de „a face scor". În ultima repriză, la scorul de 10—0, studenții au jucat mai energic (contrar previziunilor care anunțau o „cădere" a lor, pornind de la insuficientul antrenament) și astfel ultimele 20 de minute s-au încheiat cu rezultatul de 1—1! Autorii golurilor: **Szabo II** (4), **I. Antal** (2), **Balint I, Balint II, Andrei, Hollo** și **E. Antal**, respectiv **Gödri**. Formația învingătoare a arătat multe lucruri frumoase, dovedindu-se singura capabilă „să-i încurce" pe jucătorii de la Steaua, în drumul lor spre recucerirea titlului de campioni.

MAI ECHILIBRAT decît arată scorul (portarul dinamovist Dumitraș are cel puțin două goluri „pe conștiință") a fost meciul dintre Steaua și Dinamo. Echipa din Ștefan cel Mare a intrat pe teren decisă „să-și vîndă scump pielea" și a reușit nu numai cel mai strîns rezultat al său, în acest an, împotriva campionilor, ci și să înscrie acestora singurele goluri primite pînă acum în campionat. Riposta dinamoviștilor a fost însă departe de a contracara superioritatea tehnică individuală a jucătorilor adverși și Steaua a repurtat o nouă victorie, după un joc în care s-a impus — și de data aceasta — ca o formație omogenă, viguroasă, cu un bun echilibru între compartimente. În acest meci, ne-au plăcut cel mai mult **Varga, Czaka, Vacar, Ștefanov**, de la Steaua, **Ștefan, Florescu** și **Barbu** de la Dinamo. Autorii celor opt goluri ale învingătorilor: **Ștefanov** (2), **Calamar** (2), **Biro** (2), **Varga** (cu un șut din apropierea centrului terenului!) și **L. Vacar**. Pentru Dinamo au înscris **Pană** și **Ștefan**.

ȘTEFANOV a șutat puternic, deschizînd scorul în meciul Steaua — Dinamo

Foto: P. Romoșan

DUPĂ 3 ETAPE, în clasamentul golgeterilor conduce **Andrei** de la Voința cu 8 puncte; îl urmează, cu cîte 7 goluri marcate, coechipierul său **Szabo II, Ștefanov** și **Calamar**, de la Steaua și **Györgyi** de la Odorhei.

În clasamentul general, situația este următoarea:

1. Steaua	3	3	0	0	33: 2	6
2. Voința	3	3	0	0	30: 2	6
3. Tîrnava	3	2	0	1	20:23	4
4. Dinamo	3	1	0	2	10:11	2
5. Știința Buc.	3	0	0	3	5:30	0
6. Știința Cluj	3	0	0	3	3:33	0

RADU URZICEANU

SCHI

La sfîrșit de săptămînă

Din nou un sfîrșit de săptămînă în care schiul are o activitate bogată. În afara întîlnirii triunghiulare de biatlon dintre reprezentativele României, R. D. Germane și Poloniei, azi și mîine vor mai avea loc întreceri interesante și pentru specialiștii probelor alpine. Astfel, seniorii își vor disputa la Mogoșa prima etapă a „Cupei R.P.R.", la care vor lua startul C. Tăbăraș, Gh. Bălan, K. Golin, N. Iovici, Dan Focșeneanu, C. Bălan, Ilona Micloș, Mihaela Stoenescu și alți schiori fruntași. Desfășurarea „Cupei R.P.R." la Mogoșa constituie un nimerit prilej de popularizare a acestui sport în rîndurile oamenilor muncii din Baia Mare și din împrejurimi. Probele concursului: slalom uriaș și slalom special.

La Poiana Brașov, în Kantzer, clubul sportiv Luceafărul organizează mîine „Cupa școlarului" (o cursă de slalom uriaș) la care vor lua parte juniorii legitimați la Progresul Sf. Gheorghe, S.S.E. și Voința Sinaia, S.S.E. Piatra Neamț, Voința Sibiu, Caraimanul Bușteni, precum și reprezentanții cluburilor și asociațiilor sportive brașovene.

Triunghiularul de biatlon

(Urmare din pag. 1)

la această întrecere, care constituie ultima verificare înaintea campionatului mondial de la Elverum (Norvegia).

Echipa țării noastre este alcătuită din **Gh. Vilmoș, N. Bărbășescu, C. Carabela** și **Gh. Cimpoia**.

Un amănunt interesant: acești, alături de alți biatloniști români, își vor disputa — cu prilejul triunghiularului — și titlul de campion republican.

D. STANCULESCU

Încep competițiile la bob

Luni încep la Sinaia antrenamentele la bob (2 persoane) în vederea competițiilor programate săptămîna viitoare. Este vorba de „Cupa Bucegi", „Cupa Voința", „Cupa Federației" care preced desfășurarea campionatelor republicane.

O privire retrospectivă și una spre viitor

Ceea ce caracterizează viața sportivă a asociației Agricola din Sibiu (președinte Martin Lang) este bogata activitate de mase. Acest lucru a reieșit limpede în adunarea generală pentru dare de seamă și alegeri care a avut loc recent.

La diferitele competiții de mase organizate în anul 1964 au luat parte toți cei 582 de membri UCFS, întrecîndu-se la volei, baschet, atletism, tenis de masă, gimnastică și șah.

Dintre cele mai frumoase succese repurtate de sportivii „Agricolei" enumerăm: participarea tuturor membrilor asociației la întrecerile Spartachiadei republicane (la atletism, volei, baschet și gimnastică). În disputele acestei importante competiții s-au remarcat tineri și tinere cu frumoase perspective: Clara Boghir, Ioan Arieșeanu, Natalia Iordănescu (atletism). Sportivii acestei asociații au cucerit locul II, la volei fete și locul III la baschet băieți, la faza orășenească, evidențiindu-se Lucia Graur, Dorica Băcilă și Lucia Folea, fruntașe în sport și la învățătură.

Demnă de amintit aici este și comportarea echipelor și sportivilor „Agricolei" în campionatul școlar, la atletism, volei, baschet, tenis de masă și șah. Astfel, la atletism au fost cucerite 4 locuri I, la baschet locul III, iar la volei fete locul II.

Desigur că, analizîndu-se munca pe un an întreg, participanții la adunare n-au uitat ceea ce nu s-a făcut, ceea ce ar fi putut să se facă.

Concursul pentru obținerea Insignei de polisportiv a fost, la început, „problema nr. 1", apoi, după primele competiții organizate în acest sens, entuziasmul a scăzut încet, încet și iată că după un an în asociație sînt doar 56 de purtători ai acestui frumos trofeu sportiv. Restul membrilor și-au trecut cîte 2—3 norme prevăzute de regulament și, acum, așteaptă... Starea aceasta de interimat durează de prea multă vreme și ea vorbește despre un anumit stil de muncă.

În planul de măsuri adoptat de adunare au fost incluse o serie de obiective menite să impulsioneze activitatea sportivă de la „Agricola", s-o ridice la nivelul așteptărilor și îndeosebi al condițiilor create. Iată cîteva dintre ele:

— organizarea unui număr sporit de competiții de mase;

— participarea la campionatele școlare, la un nivel superior anului trecut;

— 80 la sută dintre membrii asociației să devină purtători ai Insignei de polisportiv;

— amenajarea unui teren de volei și a unui sector de atletism etc.

GH. TOPIRCEANU — corespondent

NOAPTEA PE STADION

(Urmare din pag. 1)

mergînd spre stadion. Or avea oamenii acolo iluminație, poate chiar fluorescentă! Doar nu m-or fi pus pe drumuri noaptea, degeaba...

Și iată-mă ajuns la stadion.

Aici, peste tot, întuneric beznă. Căzusem pe gînduri. Să fi înțeles greșit și să fi nimerit la alt stadion?... Poate se referise la sala de sport unde într-adevăr se vedea lumină. Ce-ar fi totuși să merg acolo? Intrînd, altă nedumerire: 5 sau 7 tineri jucau baschet. Un om mai în vîrstă îi tot îndemna să se miște continuu.

— Căutați pe cineva? — mă întîmpină după cîtva timp acesta, văzînd că nici nu plec nici nu stau.

— Știți, se spune că atleții fac antrenament pe la ora asta și...

— Da, așa e! Sînt pe stadion cu profesorul Constantinescu.

— !?!

Fără a-mi lua în seamă nedumerirea continuă:

— Cei care termină vin în sală pentru relaxare. Eu... lucrez împreună cu profesorul de cîtva timp — adăugă noul antrenor de atletism, N. Ruță.

Dacă vreți, vă conduc. De, n-avem în fiecare seară... lună și stele. Da' tot se vede pista, mai ales că s-a pus zăpada.

Abia coborîsem treptele de piatră ale tribunei ce înconjoară aproape tot terenul și numai ce aud: „Întindeți pasu'! Tuța rămîi mai în urmă!"

— Dînsu' e profesorul! Are o voce de se aude pînă-n celălalt capăt al stadionului. Acum îi vedeți pe toți mai bine, de aici, de jos. Fata pe care a strigat-o e Elisabeta Baciu. Anul ăsta cred c-o să facă mare ispravă. În '64 a fost triplă campioană la junioare II în probele de cros și 500 m plat și a bătut 3 recorduri.

În acest timp, vreo 20—30 de tineri și tinere, grupuri-grupuri, înșirați pe pista de nea din jurul terenului de fotbal, ba fîșneau ca din pușcă, ba o lăsau la pas...

— Fiecare din ei trebuie să facă un anumit număr de sprinturi și ture de pistă — ținu să precizeze amabilul interlocutor. Profesorul dă indicații înainte de începerea antrenamentului și nu cred că îndrăznește careva să tragă chiulul, cu toate că e noapte. Altfel Baciu, Alisa Melinte, D. Vasile, D. Bucur și alții n-ar fi fost selecționați în lotul republican de juniori.

Pe toate le pricepusem, numai de ce fac antrenamente noaptea și nu ziua nu mai înțelegeam. Ghicindu-mi parcă gîndul, noul antrenor continuă:

— Ei dacă nu s-ar întuneca așa repede... Da' n-avem încotro, că toți cei 50 de băieți și 30 de fete sînt la școală; unii dimineața și pînă își fac lecțiile, pînă ajung la stadion și... înnoptează. Alții sînt după-amiază la școală și la ora 7 dimineața facem apelul aici. Altfel, nu putem scoate performanțe. Trebuie deci o planificare foarte riguroasă.

Că se înnoptase, că pista era acoperită de zăpadă, n-avea importanță. Cei doi antrenori se preocupau cu conștiinciozitate de pregătirea performanțelor viitoare ale tinerilor de pe stadion.

COSTIN CHIRIAC

cu — Steaua), **„Încălzirea la grupele de copii și juniori în gimnastică"** (M. Constantinescu — Olimpia), **„Cum lucrez cu copiii în atletism"** (Al. Mazilu — Rapid), **„Criterii de selecție folosite în depistarea juniorilor la rugbi"** (D. Ionescu — Constructorul) etc.

CABINETELE METODICE ȘI COLEGIILE ORĂȘENEȘTI DE ANTRENORI — FORME EFICIENTE DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ

Pe lîngă aceste referate și comunicări care vor fi prezentate în sesiunea antrenorilor sportivi pe Capitală toți antrenorii sînt programați să-și susțină lucrările în cadrul cabinetelor metodice ale cluburilor sau ale colegiilor orășenești. Acestea constituie utile forme operative de informare metodică și de valorificare a experienței pozitive din munca antrenorilor. Astfel se oferă prilejul unor dezbateri largi și a efectuării unui schimb de experiență în probleme de interes comun, pentru antrenorii din aceeași ramură sportivă, ca și pentru ceilalți.

Unele cluburi au organizat chiar sesiuni la care au participat antrenori din alte cluburi și asociații. Cu această ocazie, la Steaua, antrenorii cu bune rezultate practice au prezentat referate și comunicări printre care remarcăm: **„Eficacitatea folosirii exercițiilor complexe tehnico-tactice în scopul realizării pregătirii fizice specifice a handbaliștilor"** (Ioan Kunst-Ghermăneseu). **„Contribuții în legătură cu folosirea metodei de antrenament pe intervale la echipa de rugbi Steaua"** (P. Cosmănescu), **„Considerații în legătură cu folosirea metodei de antrenament pe intervale cu sportivii din secția de înot a clubului Steaua"** (I. Frincu și E. Cristea), **„Studiu asupra jucătorilor și echipelor masculine participante la campionatele europene de volei din octombrie-noiembrie 1963"** (N. Tărchilă, V. Surugiu, O. Solomonov, E. Constantinescu).

Inițiativa de a organiza o asemenea sesiune a avut-o și clubul Dinamo. Cu acest prilej au fost audiate cu interes, expuneri ca: **„Pregătirea echipelor de performanță în condițiile loturilor neomogene"** (Gh. Constantinescu), **„Probleme psihologice ale muncii antrenamentului cu sportivii"** (conf. univ. M. Epuran), **„Metodica dezvoltării calităților fizice de bază specifice specializării în baschet"** (Dan Niculescu) etc. Ceea ce a adus nou această sesiune a fost și prezentarea expunerii interesante a unui sportiv fruntaș, Aurel Vernescu, maestru emerit, cu tema: **„Din planul meu de pregătire pentru participarea la Olimpiada de la Tokio"**.

Prin asemenea referate, comunicări și discuții au fost scoase în evidență o serie de metode eficace care completează experiența practică a antrenorilor noștri cu privire la metodica modernă de pregătire, mărirea volumului și intensității antrenamentului, perfecționarea tehnicii și tacticii sportive, dezvoltarea calităților fizice, pregătirea fizică generală, specială etc. În acest fel s-a realizat un rodnic schimb de experiență între antrenorii care pregătesc sportivi de categorii superioare și cei care lucrează cu sportivi de valoare medie (participanți în campionatele orășenești și raionale), s-a ajuns la o mai bună mobilizare a acestora la antrenamente, a început să se pună accentul pe îndeplinirea angajamentelor individuale și a obiectivelor concrete.

Sporadic se întreprind la consiliul orășenesc UCFS București și alte acțiuni menite să contribuie la perfecționarea profesională a antrenorilor. Merită să fie generalizată practica invitării la consfătuirile colegiilor orășenești de antrenori și ale cabinetelor metodice ale cluburilor a unor oameni de știință și cu experiență, a unor antrenori și tehnicieni străini, care ne vizitează țara, ca și a antrenorilor noștri care participă la importante competiții internaționale. Aceștia pot aborda în cuvîntul lor diferite aspecte interesante legate de îmbunătățirea antrenamentului respectiv.

Utilă s-a dovedit a fi și luarea în discuție a unor materiale apărute în presă. Așa a fost articolul apărut în ziarul „Sportul popular" sub titlul **„De ce nu confirmă unii juniori la seniori?"**, sub semnătura antrenorului de atletism I. Vintilă (Dinamo). Pe baza acestui articol s-au purtat discuții interesante în două consfătuiri ale colegiului orășenesc al antrenorilor la atletism și într-o ședință a comisiei respective. În vederea pregătirii pentru asemenea discuții, unii antrenori au întreprins cercetări individuale la biblioteci pentru cunoașterea temeinică a celor mai noi teorii și puncte de vedere care să-i ajute în susținerea și argumentarea propriilor convingeri.

Pentru viitor e necesar să se acorde mai multă atenție acțiunilor practice ajungînd ca cel puțin 50 la sută din temele consfătuirilor colegiilor orășenești de antrenori și a cabinetelor metodice ale cluburilor să cuprindă vizionarea și luarea în discuție a unor lecții de antrenament cu sportivii participanți în campionatele republicane, orășenești, raionale, copii, juniori, seniori, schimburi de experiență prin antrenamente comune etc.

De asemenea, pentru îmbunătățirea pregătirii teoretice a sportivilor se recomandă colegiilor orășenești și cabinetelor metodice ale cluburilor să organizeze pentru sportivii din diferite secții și echipe mai multe vizionări de filme cu caracter metodic, simpozioane pe diferite teme etc.

Pentru ca asemenea inițiative și metode noi de lucru să cîștige teren în practică, antrenorii, instructorii și tehnicienii sportivi trebuie să nu se oprească numai la studierea și cunoașterea lor, ci să ia măsuri concrete pentru **aplicarea lor în pregătirea practică a sportivilor.**

Ei trebuie să se străduiască cu perseverență ca experiența bună și cunoștințele acumulate să fie folosite pentru a îmbunătăți calitatea întrecerilor sportive și a ridica valoarea performanțelor. De altfel, studierea și aplicarea în practică a tot ce apare nou și valoros în metodica antrenamentului sportiv constituie o îndatorire izvorîtă din sarcinile tot mai mari care se pun în fața mișcării sportive privind dezvoltarea sportului de performanță.

prof. GHEORGHE VLĂDICA